



ПАМ'ЯТКА ДЛЯ УЧНІВ

- 1. Допомогати товаришу. Не чекай, коли тебе попросять, допомагай коли бачиш, твоєї допомоги потребують інші.**
- 2. Поважати старших. Поважай не тільки вчителя, батьків, а й усіх людей.**
- 3. Пам'ятай: кожен дорослий гідний поваги як трудівник, як людина. Не засмучуй дорослих своїми поганими вчинками.**
- 4. Навчатися та працювати на совість. Не дозволяй собі лінуватися, не чекай, коли, тебе змусять готувати уроки, примушуй себе сам.**
- 5. Щодня робити хоча б одну добру справу. Будь чуйним: заспокой малюка, що плаче, пограйся з молодшим братом, сестрою, за невдачі підтримай товариша, допоможи мамі готувати обід або прибрати кімнату; переведи неспроможну людину через перехрестя; допоможи людині похилого віку; донести сумку з продуктами до житла; зроби закупівлю продуктів для інваліда.**
- 6. Відпочивати й розважатися розумно, не заважаючи іншим працювати й відпочивати. Гуляючи містом, не галасуй, не кидай каміння, не зривай квітів, будь стриманим. Учися грати з товаришами, підкорятися загальним правилам гри.**

Це можуть усі, це можеш і ти!

- 1. Рано лягати спати і рано вставати.**
- 2. Мати багато товаришів і серед них обов'язково вірного друга.**
- 3. Займатися цікавими для себе справами тоді, коли виконано основну роботу.**
- 4. Забувати образи, але пам'ятати, коли й за що ти образив іншого сам.**
- 5. Не опускати рук перед труднощами. Якщо бути наполегливим — усе вдасться!**

БЕРЕЖІТЬ СВОЄ ЗДОРОВ'Я!

Пияцтво – шлях до прірви!

За даними міжнародної статистики з кожних 16 осіб, які вживають спиртні напої, один починає зловживати ними, а з 5-6 осіб, які постійно пиячать, 1-2 стають хронічними алкоголіками (пияцтво – це форма аморальної, антисоціальної поведінки, алкоголізм – це вже хвороба). Найменша кількість випадків алкоголізму припадає на осіб віком до 20 років та осіб віком за 50 років; найвищі показники характерні для чоловіків та жінок віком 40 років. Отже, щоб не лікувати ти дорослих від алкоголізму, потрібно боротись з пияцтвом підлітків.

Куріння – одна із самих масових шкідливих звичок

Поради щодо спілкування:

Ставлення людей до вас ніби віддзеркалює ваше ставлення до них;

Хто любить людей, того й люди люблять;

Виявляйте ініціативу в приязному ставленні до інших;

Цікавтеся людьми, що оточують вас, їхніми турботами і радощами;

Ніколи не користуватиметься популярністю той, хто не цікавиться справами інших людей;

Учіться ставити себе на місце іншої людини;

Вживайте якомога більше слів, які підкреслюють шанобливе ставлення до людей: "даруйте", "перепрошую", "дякую", "будь ласка" та інші. Ввічливість обеззброює;

Використовуйте кожну нагоду для спілкування.

Для успішного встановлення контактів із людьми треба:

Якомога швидше знайти спільні інтереси;

По-дружньому ставитися до співрозмовника (усміхатися, уважно слухати);

Не виявляти до співрозмовника зверхності;

Щиро цікавитися співрозмовником, тим, що він говорить;

Враховувати поведінку та термінологію людини, з якою говорите;

Нападами та лайкою людей не переконаєте;

Для того, щоб переконати когось, треба знайти необхідні аргументи, правильно їх упорядкувати і сформулювати;

Намагайтеся діяти незалежно від свого настрою.